



Estoy dispuesto a morir por la patria, jaja

Transcripción de los textos de los vídeos que se pueden encontrar en <http://www.ricardoros.com/blog/>

Vídeo:

<http://www.ricardoros.com/blog/index.php?entry=entry100615-000016>

Hay personas que andan por la vida sin dirección. Dan palos de ciego o, lo que es peor, dejan que otros decidan sobre su vida. Otras personas confunden las metas con los medios, lo que les lleva a una permanente frustración.

Las metas están basadas en los valores. Las metas serán satisfactorias si coinciden con los valores y serán frustrantes si no coinciden. Los valores son aquello que indica qué es importante para mí, qué me mueve en la vida, porqué estoy dispuesto a sacrificarme. Diciéndolo de una forma muy clara, ¿para qué o por quién estaría yo dispuesto a dar mi vida?

Hace años, la gente decía que estaba dispuesta a dar su vida por ideas abstractas, como "la patria" o "el honor". Hoy parece que esos valores no tienen demasiados seguidores. Unos valores reemplazan a otros a lo largo de los años, ya que los valores tienen un gran componente cultural. Lo que ayer servía, hoy no son más que ideas caducas.

Pero todos tenemos valores, aunque no seamos conscientes de ellos. No atender los valores, hacer cosas en sentido contrario a los valores, significa vacío, insatisfacción, desorientación.

Tampoco confundas valores con medios. Los medios son actividades, acciones, que pueden o no llevar hacia la consecución de tus valores. Una persona ahora durante años para comprarse un automóvil, es su ilusión, su objetivo, y cuando tiene el automóvil en sus manos dice: "¿y ahora qué?". El automóvil no era algo que le acercara hacia sus valores. Las cosas materiales suelen ser medios, no metas.

¿Cuáles son tus valores? Hay miles de valores, diferentes para cada ser humano. ¿Cuáles son los tuyos y en qué orden de prioridad los sitúas? Amistad, amor, fama, honradez, sabiduría, tolerancia, solidaridad, creatividad, dignidad, justicia, son unos pocos de ellos. Puedes hacer una lista con los tuyos. Las actividades que realizas actualmente, ¿están en sintonía con estos valores? ¿Qué actividades deberías realizar y cuáles otras deberías dejar de hacer para ser coherente con tus valores?

La coherencia entre actividades, valores y metas te llevarán hacia la felicidad. Merece la pena que dediques un poco de tu tiempo a saber exactamente cuáles son tus valores, ¿no crees?

¿Qué opinas?

Este PDF es la transcripción de los videos que se pueden encontrar en <http://www.ricardoros.com/blog>

Copyright © Ricardo Ros

Estas reflexiones se pueden usar libremente, siempre que se cite la fuente y no se introduzcan modificaciones.

Teléfono: (+34) 948 06 50 24

Fax: (+34) 948 06 50 21

Correo electrónico: comunicacion@ricardoros.com